

Activiteit uit de training 'Vorbij de kaders':

Anders denken

In het creatieve denken gaat het erom dat je vrij denkt en verder gaat dan de meest voor de hand liggende gedachtes. Goed kunnen kijken, waarnemen, verbeelden en associëren zijn de uitgangspunten.



Anders denken in zes stappen:

1. Kijk heel goed naar het beeld.
2. Wat zie je; schrijf of noem 10 dingen op die je aan dit beeld opvallen
3. Kijk nog een keer heel goed,
 - hoeveel kleuren zie je?
 - welke vormen vallen je op?
 - waar lijkt het op, waar doet het je aan denken?
 - noem of schrijf weer 10 dingen op.
4. Kijk nog een keer heel goed en maak een voorstelling van:
 - hoe het zou ruiken?
 - hoe zou het voelen als je het aanraakt?
 - hoe zou het er van de achterkant uitzien?
 - hoe zou het proeven?
 - wat zou er gebeuren als de wind er zachtjes overheen waait?
 - welke sfeer of gevoelens roept het bij je op?
 - schrijf of noem nog minstens 10 dingen.
5. Toegespitst op een onderwerp dat je bezighoudt, hoe zou je dit beeld daarmee kunnen verbinden? Waar zou dit beeld een symbolische vertaling van kunnen zijn?
6. Bedenk een titel voor dit beeld, een gedachte of een boodschap die je daarbij vindt passen.

juni 2011 - Alexandra van der Hilst