



Zondag 30 mei 2010

komen wij in beweging voor de kinderen uit de slums van India.

'Learning through gaming and creative arts'

helpt straatkinderen om beter onderwijs te volgen voor een betere toekomst.

**Nodig uit, al je familie, vrienden en kennissen.
Want door deel te nemen aan onze lessen,
steun je dit goede doel.**

Het programma:

9:30 tot 10:30 • Body pump

11:00 tot 11:45 • Klassiek Indiase dans

12:00 tot 14:00 • Bollywood work-out

10:00 tot 14:00 • Spinning

Dit alles onder begeleiding van onze bekende instructeurs en speciale gast docenten.

De gehele dag worden voor u hapjes en drankjes verzorgd en is er Indiase muziek met aansluitend een loterij. Steun dit project en schrijf je zo snel mogelijk in bij de receptie van Fitness Zuidas.

Elk uur dat je deel wil nemen kost € 5,00 voor leden en niet leden.

De opbrengst komt geheel ten goede aan het goede doel.

De loten zijn te koop aan de receptie van Fitness Zuidas.

Fitness Zuidas • Wijenburg 90A • Amsterdam

Tel. 020-6611908 • www.fitness-zuidas.nl

Sponsors • Fitness Zuidas • Sportmassageamsterdam.nl • Backinbalans.nl

Dansschool Abhinaya • Dansacademie Lucia Marthas